

Согласованно директор
МБОУ Задано-Кагальницкая СОШ
Писичкина Ю.В



Утверждаю
ИП Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина

Меню на 16.09.2022

Завтрак 1-4 кл, Овз						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Тефтели № 278	90	6,93	7,47	11,07	139,20	25,81
2. Каша гречневая №297	150	8,3	8,9	37,35	262,5	17,00
3. Какао с молоком № 693 т/к 10	200	3,5	3,4	23,5	118,6	12,00
4. Хлеб йодированный	50	1,5	0,2	9,8	47,3	3,20
5. Зефир	10	0,01	0	7,94	32,1	3,00
ИТОГО	500	17,94	20,36	73,79	536,2	61,01

Обед овз						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Борщ с капустой и картофелем № 19	250	1,85	4,92	95,2	100,8	35,00
2. Булка ванильная № 767	100	7,9	8,5	58,1	343,0	13,99
3. Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92,0	18,00
4. Хлеб йодированный	100	3,9	0,45	24,9	122,0	8,00
ИТОГО	650	14,65	14,07	198,4	657,8	74,99

Повар

С.С.

И.С.Колесникова

Ответственный за питание

М.А.

М.А.Алубаева

Согласованно директор МБОУ Задонско-Кагальницкая СОШ
Лисичкина Ю.В



Утверждаю
Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина

Меню на 28.04.2022

Завтрак 5-11 кл						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Пюре картофельное № 312	150	3,28	9,62	18,89	181,5	20,00
2. Котлета рыбная № 234	70	9,79	9,69	11,96	173,98	29,00
3. Соус томатный № 587	25	0,65	1,2	2,1	22,0	5,00
4. Чай с сахаром №468	200	0,2	0	15,0	58,0	5,00
5. Хлеб йодированный	80	3,1	0,4	19,6	94,7	6,00
ИТОГО	505	17,93	29,87	72,18	579,2	65,00

Завтрак 5-11 кл						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Хлеб пшеничный	30	1,55	0,2	9,8	47,35	2,00
2. Яйцо отварное № 209	1 шт	5,1	4,7	0,3	63,0	11,00
3. Какао с молоком № 382	200	4,08	3,54	17,58	118,6	12,00
Итого						25,00

Повар

И.С.Колесникова

Ответственный за питание

М.А.Алубаева